

Club Alpin Français de Châlons en Champagne

7 Rue de la Charrière
Cité Administrative Tirllet
51000 Châlons-en-Champagne

☎ 03.26.65.20.95

caf.chalons@wanadoo.fr
<https://cafchalons51.ffcam.fr/>

N° d'agrément Jeunesse et Sport
7552 en date du 28/06/1997



Permanence du CAF
tous les jeudis

Janvier à mai :
17h30 à 18h30

Attention : fermeture pendant
les vacances scolaires



LA FRAISE DE MAIRY

Des fraises, oui, mais pas seulement...



L' **ACTU** du CAF n°7

avril 2023

De la joie, de la couleur et de la bonne humeur !

Bonjour à toutes et à tous,

Après la parenthèse enneigée de **Kylian** et **Etienne** en février, voici la parenthèse déguisée de mars avec une pluie de confettis sur **Ihsan**, **Coline**, **Mila** et **Anouck**. Petite récré carnavalesque avant d'enchaîner le lendemain dès potron-minet pour les U12 (même pas fatigué !) avec la coupe de ligue de difficulté Marne Ardennes au gymnase Barbusse à Reims. Allez, en route maintenant pour le **défi Diff** ! Et



après la pluie de **confettis**, place à la pluie de médailles ... très belle récolte pour le CAF Châlons durant ce week-end des 25 et 26 mars :

- **1 titre régional et 4 podiums en U12 avec Mila, Anouck, Ophélie, Hugo et Ihsan**
- **2 podiums régionaux en U14 avec Calie et Raphaël**
- **1 titre régional en U16 pour Liv**
- **1 titre régional et 2 podiums en U18 pour Lucie, Agathe et Ilann**
- **1 titre régional pour Léonie en U20**
- **1 titre régional et un podium en senior femme pour Aurélie et Lucie et 1 podium régional en senior homme pour Simon.**
- **Et c'est pas fini ... complétons cette « giboulée de mars » avec les podiums territoriaux (départementaux) de Sacha, Enzo, Louise et Guilhem**

Un **GRAND BRAVO** à nos jeunes Cafistes du groupe « **espoir** » en soulignant aussi une belle représentation des jeunes du groupe « **pré espoir** » en U12 (la relève est donc assurée !).

Portfolio

On en prend encore une fois plein les yeux avec tout ce bleu sur les podiums !





Ouvertures ... ouvertures vous avez dit ouvertures ?



Avant ce week-end à Reims riche en titres et podiums, **Maxime** et **Maureen** participaient dans l'ombre, mais activement, à l'ouverture de ce championnat territorial. Puis **Maxime** poursuivait en tant que chef ouvrier régional, durant 3 jours dans l'Aube, avec les **ouvertures pour la coupe de ligue Aube/Haute-Marne** (photos ci-dessous ... IM.PRES.SION.NANT !). Ne dit-on pas que « quand on aime (ouvrir), on ne compte pas ! » ; alors, il a enchaîné avec quelques ouvertures aussi sur le **nouveau mur international de la plus grande salle d'escalade de l'hexagone au CIME** (Complexe International Multisport et d'Escalade de 5000m2 !).

Quel plaisir de transmettre des émotions verticales aux grimpeurs ! Et quel boulot ! BRAVO. BRAVO. BRAVO.



Poursuivons cette newsletter avec un 3ème portrait d'encadrant « hors du commun » qui, là encore, ne vas pas vous laisser indifférent ! **La passion selon Catherine !**

**Concentration... effort... engagement... confiance en soi et en l'autre... équilibre...
dépassement de soi... solidarité... amitié... ... esprit de groupe ...**



Sûr qu'après avoir pris connaissance du portrait d'Anne-Laure en février, de celui de Sylvie en mars, vous avez hâte de découvrir le suivant ! Voilà donc votre patience récompensée.

Alors, alors, à qui le tour ? Plouf plouf ... **le portrait du mois est consacré à Catherine Dommange, Catherine Richon, Catherine Richon-Dommange ou Catherine Dommange-Richon** (j'ai tout vu dans les archives du CAF !) mais il s'agit bien d'une seule belle et même personne, membre actif, vraiment actif, et figure incontournable du CAF Châlons depuis plus de 35 ans !).

Membre du Comité Directeur, elle fût tour à tour Secrétaire du Bureau, Vice-présidente, Chargée de communication et **Responsable de la Commission « randonnée pédestre et alpine » (poste qui lui tient particulièrement à cœur).**

Après avoir reconsidérée sa vie, se former dans le social a été une évidence. Épanouie en tant que femme, épanouie en tant qu'épouse et maman, elle l'est tout autant dans son métier de travailleuse sociale, que ce soit au Centre Communal d'Action Sociale (le CCAS), à la Caisse d'Allocations Familiales et maintenant au sein du service de La Réussite Éducative où elle accompagne des enfants et parents vivant dans les quartiers prioritaires de la Ville de Châlons.

Gentillesse ... Dévouement... Expérience...Partage

Toujours au TOP Catherine, douce, calme, patiente et solaire, vous allez voir qu'avec elle, ça va être « RANDO à GOGO », et ce, quelle que soit la saison. Titulaire depuis 2001 du Brevet d'Animatrice Fédérale de rando pédestre, puis alpine, elle aime à nous faire partager les lieux qui l'ont enchantée !

Être en relation avec les autres est son engagement !

Dès son adhésion, elle propose des randonnées avec des circuits pouvant aller jusqu'à 50 km (autant dire qu'il faut être bien chaussé si vous voulez la suivre). Vous allez voir qu'elle connaît la région comme sa poche et vous ne pourrez plus dire, après cette lecture attentive, que vous ne savez pas où aller vous balader le week-end en famille ou entre amis, elle pourra d'ailleurs vous prodiguer de précieux conseils ...



Alors, qu'allez-vous choisir à proximité de chez vous ? Le Lac du Der ; les étangs d'Outines à Arrigny avec circuit dans le bois d'Argentolles, lieu de transit migratoire des oiseaux d'eaux ; l'Argonne et ses ruisseaux autour de Binarville, ses gorges et l'ermitage de Saint-Rouin ainsi que ses vestiges de la 1^{ère} guerre mondiale ; la Vallée de la Meuse ; les Etangs de Givry-en-Argonne ; les Marais de Saint Gond ; le Mont Aimé à Vertus ; le Mont Grenet près de Reims ; la forêt des Trois Fontaines ; les Côteaux d'Epernay ; la Vallée de la Marne ; le Parc de l'Ailette ; Villevenard et ses alentours, sa grotte funéraire néolithique ; le Pays d'Othe



Elle est plus « sac à dos » que « sac à main » !

Au cours de ces randonnées, elle prend toujours soin de mettre en avant le patrimoine naturel, culturel ou architectural (une église, un village typique, une ferme, une abbaye, un lac, un étang, un château...). A chaque sortie, on en prend plein les yeux ! Et, entre deux randonnées, elle prend aussi le temps d'animer des soirées ayant pour thème notamment l'initiation à la lecture de cartes, l'utilisation de la boussole, la construction d'un itinéraire, avant mise en pratique bien sûr sur le terrain dès que possible.

Allez, on s'éloigne un peu maintenant tout en restant malgré tout en France ... mais vous n'êtes pas au bout de vos surprises, on va aller loin avec elle, très loin !

Au fil des années, qu'il s'agisse de parcours avec ou sans dénivelés, les randonnées qu'elle propose sont devenues plus lointaines, mais pas trop : la forêt de Fontainebleau ; la Vallée de la Loue dans le Doubs ; le parc naturel régional du Morvan ; les Hautes-Vosges sauvages ; la Baie de Somme ; Bourbonne-les-Bains en Haute Marne ...

Depuis quelques années, des randonnées itinérantes de refuge en refuge, la passionnent. Elle accompagne des copains cafistes et partage avec eux de beaux itinéraires comme le tour du Mont-Thabor, le Queyras, Le Vercors et cette année la Haute-Ubaye.

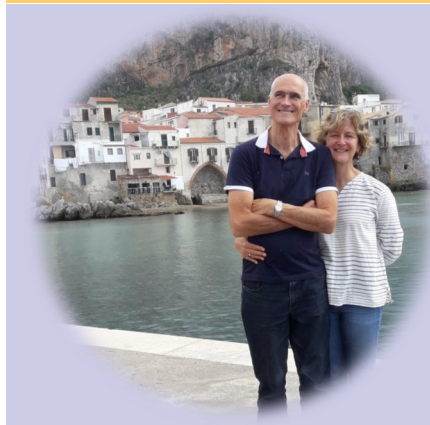
Elle court, elle court ... Ah oui ! j'allais oublier, notre Cafiste affûtée court aussi, beaucoup et depuis longtemps, pour de se préparer et être en forme pour la saison d'été, en montagne. Elle a même participé, en 2003, au **marathon de Paris** (belle expérience humaine au sein d'un groupe de copains « **Les Mille Pat's** »).

Elle est plus « casque » que « chignon ». Vous l'aurez remarqué !

Autres cordes à son arc : l'escalade, l'alpinisme dont le plus beau camp d'alpinisme restera pour elle celui du Mont Rose et du Mont Blanc.

Et, en son temps, le VTT avec les cafistes spéléologues en Argonne, dans les Ardennes... puis la traversée Alsace et Vosges avant LE GRAND RAID : **la traversée de Barcelonnette à Menton en 2004** avec celui qui deviendra son époux.

Même si à cette époque le port du casque n'était pas encore obligatoire, Catherine l'imposait déjà et elle avait bien raison !



C'est un beau roman, c'est une belle histoire !

Chabadabada.... Eh oui, le CAF est un merveilleux lieu de rencontres amicales ... mais pas que ! car c'est bien au sein d'une belle cordée que Catherine a rencontré Philippe, son époux qui, lui aussi randonnait, skiait, grimpa, pratiquait l'alpinisme et s'investissait beaucoup au sein du club en tant que licencié, membre du comité directeur, rédacteur du Pic Info, puis Secrétaire du Bureau avant de devenir Président, Président qui a tant œuvré pour le CAF.

C'est une bien belle occasion, par le biais du portrait consacré à son épouse, de le remercier vivement pour tout ce qu'il a apporté au club. Merci Philippe !

Alors, elle nous emmène où maintenant Catherine ? Besoin d'aller vers des rencontres et d'autres cultures...

Tout d'abord au **Népal** où elle s'envole pour la première fois en 1990 pour un Trek Himalayen avec des cols à franchir à plus de 5000 m, le tour des Annapurnas. Puis amoureuse de **l'Himalaya**, elle y retourne d'autres années, pour gravir les hauts sommets sauvages du Dolpo (territoire du léopard des neiges), effectuer la traversée de la vallée du Zaskar où elle évoluera dans une ambiance de paysages minéraux, jusqu'aux hauts plateaux du Changtang, aux portes du Tibet. Trek qui se poursuivra de la Marka au Ladakh, à la rencontre des peuples vivant dans ces régions isolées et préservées, peuples qui vivent en harmonie avec la nature et continuent à perpétuer leurs traditions millénaires. Très belle aventure qui lui laissera des souvenirs impérissables d'itinéraires et de rencontres.

En 2003, seule femme parmi les 11 Cafistes Châlonnais, elle part pour un périple hors du commun de trois semaines sur les chemins escarpés de **Bolivie** avec, au programme notamment, l'ascension dans la Cordillère Royale de deux sommets de plus de 6000 m : le Huayna Potosi (6088m) et le légendaire Nevado Illimani (6439 m) le protecteur de la Paz, la capitale. Cette expérience humaine, avec le guide Pascal Guiboud et les copains cafistes de longue date, consolidera une fidèle amitié.

Bon, sinon, moi je vais à Melun le week-end prochain ... ça vous intéresse ? LOL !



En conclusion de ce joli portrait et comme en introduction d'ailleurs, notre douce et lumineuse Cafiste nous dit !
« je n'ai pas besoin de thérapie, j'ai juste besoin d'aller à la montagne ».

Pour terminer ce numéro en beauté, nous vous proposons au travers du récit de Thierry une bien belle rando dans la Meuse organisée par Jef ! **9 randonneurs ... 5 heures de marche !**

C'était le 2 avril dernier, un dimanche pluvieux, froid, ciel gris et brumeux : un temps de mars mais en avril. **(NDLR : Bon là, les randonneurs, côté météo, vous ne nous faites pas rêver !)**.

Heureusement, on savait bien qu'il ne fallait pas se découvrir d'un fil et nous étions prêts à affronter cette randonnée pluvieuse mais joyeuse. Arrivés à **Vent des forêts / Pierrefitte-sur-Aire**, situé entre Verdun et Bar-le-Duc, nous n'avons pas rencontré la moindre difficulté pour trouver des places de parking, il faut dire que les conditions climatiques nous ont favorablement aidées ! **(NDLR : Pas de perte de temps, c'était un bon début !)**.

Dans cette forêt typique de l'Argonne, préservée, entretenue, avec de belles essences d'arbres (hêtres, charmes, chênes...), pas moins de **130 œuvres** sont à découvrir, disséminées aux abords des chemins, certaines facilement visibles du chemin, d'autres nécessitant de s'engager plus profondément dans la forêt. La plupart de ces œuvres sont éphémères : la patine du temps et la dégradation des matériaux naturels leur donnent un aspect fantomatique souvent différent de ce qu'avait prévu l'artiste. Le parcours est très bien signalé et outre les œuvres, nous avons apprécié la forêt qui commençait à s'éveiller. Les récits, expériences, commentaires de **Catherine, Jef et Alain** tout au long du parcours ont été aussi fort appréciés.

(NDLR : Ah ! là, ça commence à devenir franchement très intéressant !).

Ces cinq heures de randonnée ne nous ont permis de voir qu'une infime partie des œuvres, mais nous ont donné envie d'y retourner à la belle saison. **(NDLR : Nous serons certainement plus nombreux lors de la prochaine édition !)**.

Un GRAND MERCI aux organisateurs de cette sortie originale.



Infos de dernière minute ... mais c'est bon à savoir !

Entre deux ou trois ouvertures, et puisque qu'il ne faut jamais « lâcher prise », Maxime était aussi sollicité par **Sébastien Szewczyk** (membre du Comité Directeur) pour encadrer une **Team Building** à Block Out à Reims, organisée pour le compte d'une entreprise d'ingénierie rémoise, avec pour objectif bien sûr de renforcer la cohésion au sein de cette équipe. Après un début un peu timide, les participants ont finalement fort apprécié les challenges et jeux proposés qui ont contribué pleinement à la réussite de cet évènement. Ils en redemandent d'ailleurs Mais cette fois-ci en extérieur ! Ça tombe bien, les beaux jours sont là !

Si vous aussi êtes intéressé par l'organisation d'un tel évènement au sein de votre entreprise (pour l'heure possible uniquement sur Reims ou sur Haussimont) n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour en connaître les modalités, un simple mail à l'adresse suivante caf.chalons@wanadoo.fr et nous reviendrons vers vous.

Il nous reste maintenant à vous souhaiter « Bonnes vacances à tous ». Profitez-bien !

Et n'hésitez pas à partager vos souvenirs en nous envoyant des photos pour les prochaines publications.

C'est bien sympa de découvrir de nouveaux lieux avec vous tous !